

لیست مواد غذایی ممنوع برای کودکان حساس به فرآورده های گاوی

نکته: در صورتی که کودک از شیرمادر تغذیه میشود مادر نیز از این مواد غذایی نباید تغذیه کند.

- لبنیات (شیر گاو، شیر گوساله، شیر پاستوریزه، کره، پنیر، خامه، دوغ، ماست، بستنی)
- شیرینی
- گوشت گاو، گوشت گوساله
- سوسیس، کالباس، همبرگر
- سفیده ی تخم مرغ
- ماهی
- آجیل، سویا، دانه های روغنی
- نارنگی، پرتقال، کیوی

مود غذایی مجاز برای کودکان حساس به فرآورده های گاوی

نکته: در صورتی که کودک از شیرمادر تغذیه میشود مادر مواد غذایی اشاره شده در لیست بالا را نمی تواند استفاده کند و باید از این مواد غذایی مصرف کند.

- گوشت گوسفند
- مرغ
- تخم مرغی که داخل کوکو استفاده شده است. (به علت اینکه بخش کوچکی از تخم مرغ توسط کودک یا مادر در وعده ی غذایی خورده می شود).

کمیته ی آموزش سلامت

مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

بهمن ۹۷